

Kursprofile Schwimmen/Rettungsschwimmen



Vor der Teilnahme am Schwimmunterricht ist es wichtig, dass deine Eltern und Du Deiner Sportlehrerin bis zum ersten Schwimmunterricht eine Rückmeldung über eventuelle gesundheitliche Probleme oder Krankheiten geben.

Wenn Du an folgenden Krankheiten leidest, solltest Du uns unbedingt darüber informieren, da sie ggf. Einschränkungen beim Schwimmen zur Folge haben:

- Erkrankungen des Ohres oder der Atemwege
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Asthma und Allergien
- Anfallsleiden

Die untenstehende Selbsterklärung muss bis zur ersten Unterrichtsstunde bei Deiner Sportlehrerin abgegeben werden.

Schüler:innen die nicht mitschwimmen können, aber anwesend sind, sollten saubere dünne Sportsachen tragen (Hygienevorschrift des Bades).

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit im Basinusbad

Inga Lemke

Schulsportleitung

Nicht vergessen: Badehose bzw. Badeanzug Handtuch, Duschgel, Haarshampoo, Haargummi (bei langen Haaren), 1-Euro Stück für den Spind! Es sollten keine weiten oder langen Badehosen getragen werden, da es das Schwimmen erschwert, bitte Wertgegenstände und Schmuck am Schwimmtag zu Hause lassen.

Selbsterklärung zum Gesundheitszustand für

Name, Vorname _____

Klasse/Tut: _____

Hiermit erkläre ich, dass unsere Tochter/ unser Sohn

- keine gesundheitlichen Probleme hat.
- folgende gesundheitliche Problemen hat, deren Kenntnis für den Schwimmunterricht wichtig sein könnten:

Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten